

Regulamin zajęć grupowych – Forma Fitness Club

1. **Obowiązują zapisy na zajęcia** – zapisy są wymagane, aby zagwarantować miejsce na wybranych zajęciach.
2. **Minimalna liczba uczestników** – każde zajęcia odbędą się przy minimalnej liczbie 6 osób.
3. **Zapisy** – zapisy są możliwe do godziny rozpoczęcia zajęć. Jednak jeśli do godziny 15:00 nie zostanie osiągnięta minimalna liczba uczestników (6 osób), zajęcia zostaną odwołane. Wyjątkiem może być decyzja instruktora, który może zdecydować o ich przeprowadzeniu mimo późniejszego zebrania się grupy.
4. **Rezygnacja z zajęć** – rezygnacja bez konsekwencji jest możliwa wyłącznie do godziny 15:00 w dniu zajęć. Po tej godzinie rezygnacja skutkuje pobraniem wejścia z karnetu, jakby uczestnik brał udział w zajęciach. W przypadku rezygnacji prosimy o odznaczenie swojego udziału oraz podanie w komentarzu, z których zajęć się rezygnuje.
5. **Punktualność** – prosimy o punktualne przybycie na zajęcia. Spóźnienie może skutkować brakiem możliwości udziału.
6. **Lista rezerwowa** – po wyczerpaniu limitu miejsc można zapisać się na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji uczestnika, osoby z listy rezerwowej zostaną poinformowane.
7. **Strój sportowy, woda i ręcznik** – wymagane są odpowiedni strój sportowy, zmienne obuwie, ręcznik i woda.
8. **Bezpieczeństwo** – uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do zaleceń instruktora.
9. **Limit miejsc** – niektóre zajęcia, np. Indoor Cycling, mają ograniczoną liczbę miejsc (14 osób).
10. **Zmiany w harmonogramie** – klub zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w harmonogramie zajęć. O wszelkich zmianach informujemy z wyprzedzeniem.
11. **Zdrowie** – uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność. Wszelkie przeciwwskazania zdrowotne należy zgłosić instruktorowi przed rozpoczęciem zajęć.